

UN MINUTO DE ESPERANZA

Reflexiones durante el COVID-19



Una iniciativa de



En beneficio de

arcores red solidaria
internacional
agustino recoleta



editorial augustinus

© Editorial Augustinus

Julio, 2020

Idea original: CEAR Costa Rica

Edición: Oficina de Comunicación Orden
de Agustinos Recoletos

Revisión de textos: Lucilo Echazarreta OAR

Editorial Augustinus

Max Aub, 5

28003 Madrid - España

Prólogo

EN TIEMPOS DE PANDEMIA, ABRAZOS Y SALUD

Como cualquiera de nosotros, cuando somos llevados por el orgullo y la presunción, buscamos protagonismo, así un virus ha querido tomar el centro y convertirse en nuestra estrella invitada. Estrella no deseada y no por eso menos presente ni menos dañina. El lector del presente libro podrá, mucho mejor que yo, contar la enseñanza que esta realidad deja en su vida, en su corazón y en la vivencia de su fe. Para todos es una invitación a volver a lo esencial y a lo que da sentido, a la simplicidad del agua que corre y da vida, a lo que sí llena de verdad y nos fortalece para el servicio y la entrega en el amar y en el dejarnos amar.

Para mí es muy claro; seamos los hombres o los acontecimientos naturales los que pretendamos buscar protagonismo, antes o después la vida se impone y de una u otra forma nos recuerda quién lleva las riendas y quién es el director.

Con esta publicación ofrecemos una voz fuerte y clara proclamando al auténtico protagonista, Quién es el que, desde su Palabra, sigue guiando, acompañando y dando vida. No hay enfermedad, ideología, muralla o distancia que nos haga titubear: el Señor Jesús será siempre el Sentido. Y esto nos empuja a dar la vida, a ofrecer un camino y servir a la verdad; la verdad de tantas personas que sufren, o necesitan comer para no desfallecer o morir, o que están en la cárcel, o les muerde dentro la soledad; servimos a quien tal vez el vacío simplemente le deja sin aliento, o el desprecio, interno o ajeno, le llena de odio y resentimiento. A estas personas, y otras muchas más, es a quien los agustinos recoletos servimos por medio de la Red Solidaria Internacional ARCORES. A quien

van destinados todos los beneficios de la venta de este libro.

Se nos ha dicho que, para tener salud, para evitar contagios, era imprescindible la distancia social, la separación. Son tiempos extraños, porque es precisamente el abrazo y la cercanía donde nuestro sentir más profundo se convence de los auténticos amores. Los amores que construyen, me construyen, me hacen más persona, me hacen ser quien realmente soy. Los que damos sentido a la vida desde Jesucristo Señor sabemos de su abrazo constante y de su presencia fiel y genuina. Él ha venido a darnos vida, y vida en abundancia. Su presencia real es abrazo constante. Su resurrección es vida para todos. Por eso en tiempos de pandemia presencia de Cristo, su toque y cercanía; y salud, salvación, la vida que viene de Él y desborda.

Agradecemos la iniciativa del CEAR Costa Rica (Centro de Espiritualidad Agustina Recoleta) por buscar compartir el sentir común vivenciado en tiempos de confinamiento; se ha convertido en una

experiencia de fe internacional, de sabor recoleto y de corazón agustiniano. La publicación que tienes en tus manos es el fruto de esa experiencia. Encontrarás reflexiones de diversos evangelios realizadas en momentos de sufrimiento y de pandemia. Vas a encontrarte con agustinos recoletos de todo el mundo, laicos, frailes, sacerdotes y religiosas, de vida activa, contemplativas y misioneros. Vas a recorrer toda la geografía de vivencia recoleta, de Italia a Colombia, de Venezuela a México o Costa Rica, Perú, Brasil, Estados Unidos o España, desde Filipinas a Inglaterra, República Dominicana y Cuba.

Es un libro de meditaciones, para orar. No de lectura seguida, sino para tomar cada día un texto bíblico con su reflexión y dedicarle unos pocos minutos al día para sintonizar con la Palabra y el corazón de quien comparte su propio sentir de esa Palabra.

Te proponemos un método fácil de cómo hacer, un modo sencillo para utilizar este libro:

¿Cómo hacer?

Dedícale diez minutos.

Ponte una música suave y meditativa de fondo.

- Invoca al Espíritu santo.
- Toma la Biblia, busca el texto bíblico que encabeza la reflexión del día y léelo varias veces, despacio, sin prisa, comprendiendo cada palabra.
- Cierra los ojos, respira hondo y despacio. Escucha dentro el eco de la Palabra.
- Lee la reflexión que se ofrece, sintonizando con la persona que lo ha escrito; es alguien que, en tiempo de sufrimiento y de pandemia, de peligros de enfermedad o muerte, ha querido, igual que tú, acercarse a la Palabra para iluminar el momento presente.
- Cierra de nuevo los ojos, respira hondo y despacio. Dale gracias a Dios.

- Toma una palabra, o una frase del texto bíblico para repetirla en tu interior a lo largo del día.

Gracias a la Editorial Augustinus que ha querido participar en esta labor altruista en beneficio de la Red Solidaria Internacional ARCORES y su programa contra el COVID-19.

En tiempos de pandemia, abrazos y salud. O sea, presencia de Cristo y vida en abundancia.

Javier Monroy OAR

Presidente RedCEAR

